

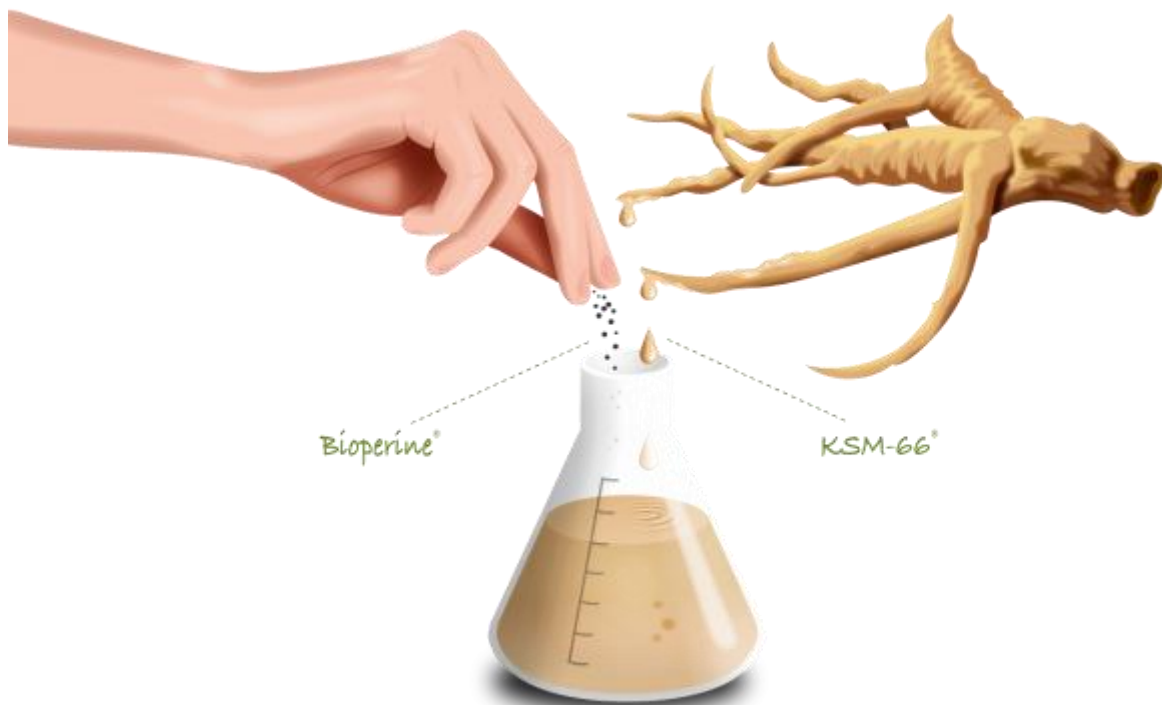
Ashwagandha KSM-66® & Bioperine®

Gestandaardiseerd op 5% withanoliden

Beschrijving

Ashwagandha (*Withania somnifera* Dunal) is de sterkhouder van de Ayurveda, de traditionele geneeskunde in India. Binnen de Indische geneeskunde is het kruid al eeuwen bekend. Door de publicatie van een aantal klinische onderzoeken die de werking van ashwagandha onderschrijven, krijgt het extract op basis van wortel nu echter wereldwijde aandacht.

De ayurvedische krachtpatser heeft onder andere een ondersteunende rol voor een gezonde hormoonbalans binnen het lichaam**. Hierdoor maakt de adaptogeen het lichaam beter weerbaar tegen stressvolle situaties**. Daarnaast heeft het kruid een ondersteunende rol voor de cognitie, helpt het spieren op te bouwen en een goed uithoudingsvermogen te behouden**. Verder mogen we aan de veelzijdige wortel het behoud van een gezonde seksuele functie voor mannen, en gezonde voortplantingsorganen van vrouwen toeschrijven**. Een van de weinige kruiden met wetenschappelijk onderbouwde toepassingen voor zowel de psychologische, als fysiologische aspecten van het menselijk lichaam!



Gebruik van het gerenommeerde KSM-66® extract

KSM-66® gebruikt voor haar extract uitsluitend de wortels van de ashwagandha plant, zonder toevoeging van bladeren. Veel producenten kiezen ervoor om bladeren in hun extract op te nemen, deze zijn namelijk maar een fractie van de kostprijs van de wortels, ongeveer een vijftiende. Naast het feit dat de Ayurveda de wortel al jaren gebruikt voor orale consumptie, blijkt ook uit wetenschappelijk onderzoek dat de gezondheidsbevorderende effecten voornamelijk zijn toe te schrijven aan de wortel. En dus niet aan de bladeren van de *Withania somnifera* Dunal, zoals de ashwagandha plant officieel heet. Wetenschappelijke bevindingen die bovendien makkelijk te verklaren zijn. De wortels hebben gewoonweg een veel hoger gehalte aan werkzame stoffen dan de bladeren.

Hoogst geconcentreerde full-spectrum extract wereldwijd

KSM-66®, geproduceerd onder de vlag van Ixoreal, is het product van meer dan veertien jaar onderzoek en innovatie. Hierdoor mag KSM-66 zich het beste ashwagandha product op de wereldmarkt noemen. Een mooie kreet, maar te onderbouwen. Het nutriënt van Ixoreal is namelijk het hoogst geconcentreerde full spectrum extract wereldwijd beschikbaar. Een full spectrum extract definiëren we als een extract waarin alle componenten van het originele kruid evenredig aanwezig zijn, zonder de overrepresentatie van een van de werkzame stoffen. Het effect van ashwagandha schrijven we toe aan een complex van werkzame stoffen die in de plant vertegenwoordigd zijn. Alle componenten moeten in hun natuurlijke proportie aanwezig zijn voor een optimaal effect, waardoor het belangrijk is om een full spectrum extract in het eindproduct op te nemen.

Natuurlijk extractieproces door traditionele melkbehandeling

Het KSM-66 extractieproces voltrekt zich aan de hand van een voorbehandeling met melk. Daarom bevat het Ixoreal paradepaardje dus ook sporen van lactose. Het gebruik van zuivel bij het extractieproces stamt uit de originele ayurvedische geneeskunde. De voorbehandeling met melk is namelijk belangrijk voor een evenredige extractie van hydrofiele en lipofiele componenten uit de rauwe wortel, wat op zijn beurt leidt tot een full spectrum extract met dermate hoge potentie. Door het gebruik van de witte zuiveldrank, in plaats van alcohol of andere stoffen, mogen we spreken van een natuurlijk extractieproces.

Toevoeging van BioPerine® voor een betere opname

BioPerine® (95-98% piperine) is een extract verkregen uit de zwarte pepervrucht. *Piper Nigrum*, de naam die de plant waar zwarte peper van afkomstig is draagt, wordt geteeld in de vochtige, voedselrijke bodemregio's van Zuid-India. Sabinsa, de onderneming die BioPerine® in het assortiment heeft, ziet er op toe dat de boeren de delicate peperbessen oogsten net voor het rijpen. Vervolgens drogen de agrariërs de bessen in de zon, waardoor we een optimale kwaliteit kunnen garanderen.

BioPerine® is het enige extract uit piperine dat de gepatenteerde status draagt. Het hoogwaardige nutriënt heeft deze status verkregen door de verwerving van de karakteristieken zuiver, veilig en effectief, aan de hand van een aantal klinische tests. Aan Ashwagandha KSM 66® is BioPerine® toegevoegd, omdat het zorgt voor een betere opname van ashwagandha.

Ondersteuning voor de gemoedstoestand met Ashwagandha KSM-66® & BioPerine®, B-Complex Actief en Magnesium Tauraat* **.

Ons humeur is afhankelijk van de gemoedstoestand. En onze mentale toestand is daaropvolgend onderhevig aan de nutriënten die we tot ons nemen.

** Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating:

- Ashwagandha is een anti-oxidant ter bescherming van gezonde cellen en weefsels
- Ashwagandha heeft een gunstige invloed op hart en bloedvaten
- Ashwagandha helpt bij het handhaven van fysieke en mentale capaciteiten in geval van zwakte, uitputting, vermoeidheid en concentratieverlies
- Ashwagandha ondersteunt het energieniveau en stimuleert spiergroei
- Ashwagandha helpt bij geestelijke druk, stress, is gunstig voor een goede geestelijke balans en draagt bij tot normale mentale prestaties
- Ashwagandha is goed voor de leerprestatie en het geheugen en helpt bij het bevorderen van de slaapbereidheid
- Ashwagandha ondersteunt de mannelijke potentie en de vrouwelijke gezondheid
- Ashwagandha draagt bij tot de instandhouding van de normale huid en het behoud van gezonde luchtwegen
- Zwarte peper is goed voor de spijsvertering, de luchtwegen, het zenuwstelsel en het behoud van een gezonde spijsvertering
- Zwarte peper helpt op gewicht te blijven, is een anti-oxidant en ondersteunt het immuunsysteem
- Zwarte peper draagt bij aan de instandhouding van de normale leverfunctie en levert een bijdrage aan het gezond houden van de huid

Orthomoleculaire kennisbron

Vitakruid mag wettelijk gezien geen (complete) informatie verstrekken wat betreft toepassingen van dit supplement.

Voor meer informatie kunt u altijd een [orthomoleculaire kennisbron](#) raadplegen.

Dosering

Neem 1-2 capsules per dag. Tenzij anders geadviseerd.

Ingrediënten

Ashwagandha (KSM-66®) (melk), HPMC (capsule), cellulose (vulstof), Piperine (Bioperine®), silicium dioxide (anti-klontermiddel).

Bevat geen: GMO, gluten, gist, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Samenstelling per dosering (1 vega capsule)		RI*
Ashwagandha extract (KSM-66®, 5% withanoliden)	300 mg	**
Zwarte peper extract (Bioperine®, 95-98%)	3 mg	**

* Referentie-Inname ** Geen RI vastgesteld

Veiligheid

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.