

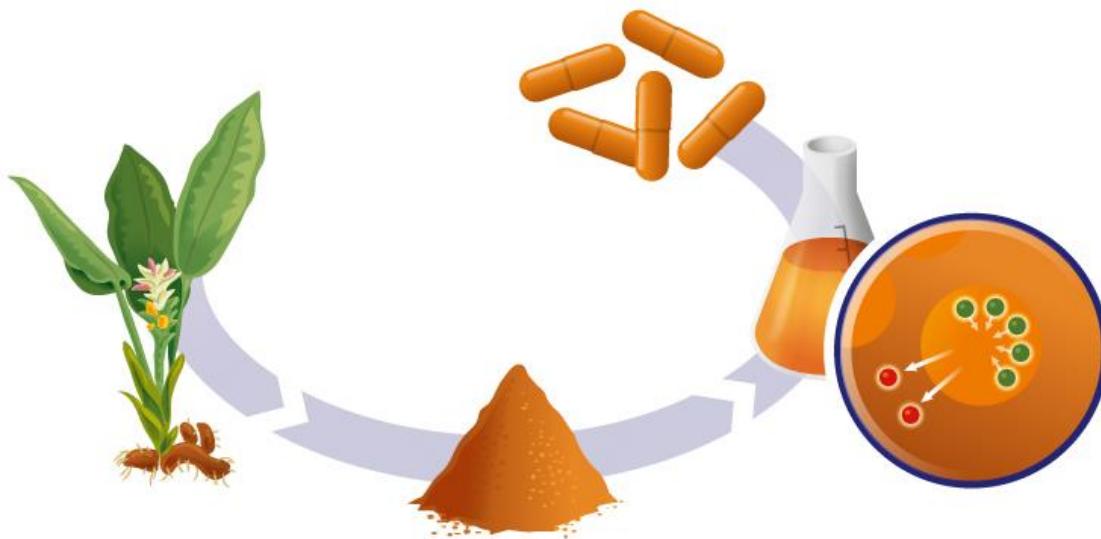
Curcuma C3-2X

Met Bioperine® voor een betere opname

- Kurkuma extract met een zeer hoog curcumine gehalte (95%)
- Curcuma C3-2X kent talloze gezondheidsbevorderende eigenschappen
- Ongeëvenaarde hoeveelheid soorten curcuminoïden in één supplement
- Curcuma C3-2X is 276 x beter opneembaar door combinatie van Bioperine™ en Curcumin C3 Complex™
- Als beste getest door NutraCos en HappyHealthy

Hoog curcumine gehalte

Het gebruik van een kurkuma-extract met een zeer hoog curcumine gehalte (95%) heeft een significant groter effect dan onbewerkte kurkuma (curcumine 2-9%). Aan supplementen met onbewerkte kurkuma zijn bijna geen gezondheidsbevorderende eigenschappen toe te schrijven. De dosering curcumine (2-9%) is daar gewoonweg te laag voor. Wanneer er echter sprake is van een hoogwaardig curcumine extract (95%) in een hoge dagdosering (650 mg) dan zijn er talloze effecten aan het kruid toe te schrijven**.



Talloze gezondheidsbevorderende eigenschappen

Zo werkt een kurkuma extract onder andere als antioxidant en helpt het de lever gezond te houden**. Bovendien heeft het een ondersteunende rol voor de vertering, stimuleert het de eetlust en helpt het gewrichten te onderhouden*. Een veelzijdige wortel die zelfs kan bijdragen tot een goede mentale balans**. Ook het gepatenteerde Bioperine™ dat aan Curcuma C3-2X is toegevoegd heeft een positief effect op de gezondheid**. Een

zwarte peper extract ondersteunt bijvoorbeeld de spijsvertering, de gezondheid van de luchtwegen en het zenuwstelsel^{**}. Verder heeft de specerij een rol in de bloedsomloop, de vertering van gifstoffen en is het een sterke antioxidant^{**}. Een volwaardige toevoeging!

Hoeveelheid soorten curcuminoïden

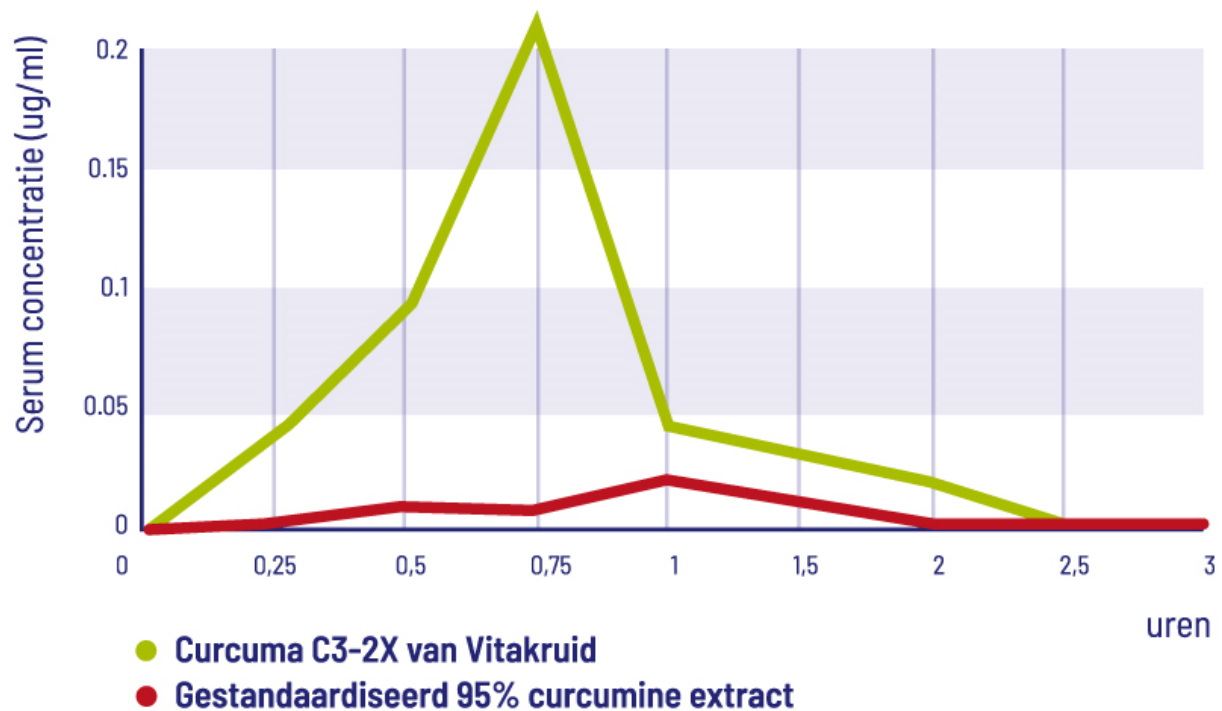
Vitakruid heeft in Curcuma C3-2X gekozen voor een ongeëvenaard curcuminecomplex van maar liefst drie soorten curcuminoïden! Hoewel de oliën met mono- en sesquiterpenen zeker effect hebben, zijn het van kurkuma vooral de curcuminoïden die zorgen voor de gezondheidsbevorderende effecten. Veel voedingssupplementen bevatten helaas uitsluitend curcumine I. Het extract dat Vitakruid gebruikt voor haar Curcuma C3-2X is gestandaardiseerd op de belangrijkste curcuminoïden: curcumine, bisdemethoxy curcumine en demethoxy curcumine. De perfecte mix volgens de huidige wetenschap!

Bioperine®

Bioperine® (95-98% piperine) is een extract verkregen uit de zwarte peper vrucht. Het extract van piperine, genaamd Bioperine®, is klinisch getest in de Verenigde Staten waardoor we spreken van een extreem zuiver, veilig en effectief extract. Daarnaast verbetert de aanwezigheid van Bioperine® aanzienlijk de biologische beschikbaarheid van het curcumin C3 complex. Hierdoor worden de curcuminoïden maar liefst 20 keer beter opgenomen! Bovendien zorgt de combinatie tussen het curcumin C3 complex en Bioperine® voor een 276x(!) betere biologische beschikbaarheid dan een product met enkel een gestandaardiseerd 95% curcumine extract. Deze uitzonderlijk hoge wetenschappelijk aangetoonde biologische beschikbaarheid is hieronder weergegeven in een grafiek:

Opname van Curcuma C3-2X t.o.v. gestandaardiseerd 95% curcumine extract

Bron: Shoba, et al., 1998.



Als beste getest

Mooie beweringen natuurlijk dat wij van Vitakruid het beste kurkuma supplement verkopen. Twee onafhankelijke instanties zijn het echter roerend met ons eens. Zo testte het internationale vakblad Nutracos ons gebruikte Curcumin C3 complex® in combinatie met Bioperine® als beste curcumine variant wereldwijd. Het boeiende verslag is [hier](#) na te lezen. Bovendien onderzocht de gerenommeerde blogger HappyHealthy wat het beste curcumine supplement is. Zijn wetenschappelijk onderbouwde blog is [hier](#) te vinden. Hieronder zijn onderzoek in een notendop:

*** Voorlopig toegestane gezondheidsclaims (on hold):*

- Kurkuma werkt als antioxidant en helpt de lever gezond te houden.
- Kurkuma heeft een ondersteunende rol voor de vertering, stimuleert de eetlust en helpt gewrichten te onderhouden.
- Kurkuma kan bijdragen tot een goede mentale balans.
- Zwarte peper ondersteunt de spijsvertering, de gezondheid van de luchtwegen en het zenuwstelsel.
- Zwarte peper heeft een rol in de bloedsomloop, de vertering van gifstoffen en is een antioxidant.

Orthomoleculaire kennisbron

Vitakruid mag wettelijk gezien geen (complete) informatie verstrekken wat betreft toepassingen van dit supplement.

Voor meer informatie kunt u altijd een orthomoleculaire kennisbron raadplegen.

Dosering

Neem 1 tot 3 capsules per dag, tenzij anders is geadviseerd. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Ingrediënten

Curcumin C3 complex®, Bioperine®, Hypromellose (capsule), DiCalcium fosfaat (vulstof), silicium dioxide (vulstof), Magnesium stearaat (antiklontermiddel).

Bevat geen: gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Samenstelling per dosering (1 vega capsule)		RI*
<u>Curcumine (C3 Complex®, 95% curcuminoïden)</u>	650 mg	**
Waarvan cucumine	617,5 mg	**
<u>Zwarte peper extract (Bioperine®, 95-98%)</u>	10 mg	**

* Referentie-Inname ** Geen RI vastgesteld

Veiligheid

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Medicijngebruik controleren

Wanneer je twijfelt over de combinatie van jouw medicatie samen met producten van Vitakruid, kun je een bestelling plaatsen onder voorbehoud.

Bij Vitakruid kun je kosteloos bij een bestelling laten controleren of er interactie is tussen jouw voorgeschreven medicijnen en de bestelde supplementen. Deze controle wordt uitgevoerd door een gespecialiseerd apotheker.