

GABA Plus

Directe opname van GABA door smelttablet!

- Uniek combinatiecomplex
- Door smelttablet lagere dosering nodig
- Directe en betere opname door smelttablet
- Nodige cofactoren voor omzetting van GABA
- Magnesiumtauraat en vitamine B1 maken GABA effectiever

Uniek combinatiecomplex

Met het vorderen van de leeftijd maakt ons lichaam steeds minder aan van bepaalde stoffen. Een voorbeeld van zo'n stof is GABA, ook bekend als gamma-aminoboterzuur. Naarmate we ouder worden produceren we steeds kleinere hoeveelheden. Suppletie met GABA kan in deze omstandigheden uitkomst bieden. GABA Plus bevat 250 mg zuiver opneembaar GABA. Bovendien onderscheidt de formule zich door de toevoeging van magnesiumtauraat en vitamine B1 (thiamine), broeders voor de gemoedstoestand*.

Door smelttablet lagere dosering nodig

De manier van suppleren is allesbepalend voor de opname van GABA. Een GABA tablet of capsule van 500 mg of meer klinkt veelbelovend, maar de opname van GABA in tablet- of capsulevorm is ronduit matig. Uit onderzoek blijkt namelijk dat de structuur van GABA te groot is om de darmwand te passeren. Zelfs gezonde darmen nemen het nutriënt niet goed op. Voor GABA Plus kozen we daarom voor een smelttablet. Door de keuze voor een zuigtablet volstaat een ogenschijnlijk lage dosering van 250 mg al!

Directe en betere opname door smelttablet

Verschillende onderzoeken onderschrijven bovendien de betere opname van GABA via het mond- en wangslimvlies. Niet alleen neemt het lichaam het nutriënt op deze manier sneller op, maar de inname met een smelttablet verhoogt ook de kwaliteit van opname aanzienlijk.

Voor een volledige opname van de nutriënten adviseren we het tablet minimaal 10 minuten onder de tong te plaatsen. Zo kunnen alle stoffen in de aangeboden hoeveelheid de bloedbaan bereiken. En geen zorgen, de natuurlijke aardbei-aroma maakt het tablet een feestje voor de smaakpapillen.

Nodige cofactoren voor de omzetting van GABA

GABA wordt gevormd uit het aminozuur L-glutamine. Een proces dat zich niet zonder moeite voltrekt. Voor de omzetting van glutamine naar GABA heeft het lichaam

namelijk zogenoemde cofactoren. Deze activerende nutriënten zorgen ervoor dat glutamine daadwerkelijk in GABA kan worden omgezet. Voor deze mutatie gebruikt het lichaam onder andere thiamine (vitamine B1), magnesium en l-aurine. Nutriënten die ruimschoots in de GABAformule vertegenwoordigd zijn. Naast het leveren van een adequate dosering GABA ondersteunt deze formule dus ook de lichaamseigen GABA aanmaak!

Magnesiumtauraat en vitamine B1 maken GABA effectiever

Magnesiumtauraat is een combinatie van het aminozuur l-aurine en magnesium. Deze combinatie dient niet alleen als versterkende factor voor de opname van GABA, maar heeft ook een waardevolle functie op zichzelf. Magnesiumtauraat leent zich namelijk uitermate goed voor de gemoedstoestand, de hersenfunctie en het zenuwstelsel*. De binding aan l-aurine maakt het bovendien makkelijker voor het magnesium om de bloed-hersenbarrière te passeren; de plek waar het mineraal doeltreffend is.

Ook een lage thiamine-inname associëren we aan een verminderde GABA effectiviteit. Vitamine B1 in de goed opneembare variant thiamine HCL leent zich immers uitermate goed voor de gemoedstoestand*. Net als magnesium is vitamine B1 ook goed voor het geheugen, concentratievermogen, zenuwstelsel en de leerprestatie*.

*** Goedgekeurde gezondheidsclaims:**

- Magnesium speelt een rol bij botaanmaak en het behoud van sterke botten.
- Magnesium is goed voor de gemoedstoestand, het celdelingsproces, het geheugen, de leerprestatie en het concentratievermogen.
- Magnesium helpt de normale eiwitsynthese, een goede elektrolytenbalans en een normaal energieleverend metabolisme te behouden.
- Magnesium is van belang voor sterke tanden.
- Magnesium is goed voor de spieren en het zenuwstelsel
- Magnesium is goed bij vermoeidheid en moeheid.
- Vitamine B1 (thiamine) draagt bij aan een energieleverend metabolisme
- Vitamine B1 (thiamine) is goed voor het hart
- Vitamine B1 (thiamine) is goed voor de gemoedstoestand, de leerprestatie, het concentratievermogen en het geheugen
- Vitamine B1 (thiamine) ondersteunt de normale werking van het zenuwstelsel.

Orthomoleculaire kennisbron

Vitakruid mag wettelijk gezien geen (complete) informatie verstrekken wat betreft toepassingen van dit supplement.

Voor meer informatie kunt u altijd een orthomoleculaire kennisbron raadplegen.

Dosering

1 tot 3 maal daags 1 smelttablet laten smelten onder de tong (ca. 10 minuten), tenzij anders geadviseerd.

Raadpleeg uw gezondheidsprofessional, arts of apotheker bij zwangerschap, borstvoeding of medicijngebruik (in het bijzonder antidepressiva)

Ingrediënten

Xylitol (zoetstof), GABA (Gamma Amino Boterzuur), Magnesium (Tauraat), natriumcroscarmellose (smeltverbeteraar), stearine zuur (anti-klontermiddel), aardbei aroma (smaakstof), magnesium stearaat (anti-klontermiddel), citroenzuur (smaakstof), frambozenaroma (smaakstof), Thiamine HCl (Vitamine B1)

Bevat geen: gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen.

Samenstelling per dosering (1 smelttablet)		RI*
<u>GABA</u>	250 mg	**
<u>Magnesium (tauraat)</u>	50 mg	13%
<u>Vitamine B1</u>	2 mg	182%

* Referentie-Inname ** Geen RI vastgesteld

Veiligheid

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

Niet geschikt voor kinderen t/m 12 jaar.

Raadpleeg uw gezondheidsprofessional bij zwangerschap, borstvoeding of medicijngebruik (in het bijzonder antidepressiva). Dit moet altijd op individueel niveau getoetst worden op veiligheid. Vitakruid werkt samen met een gespecialiseerd apotheker die op individueel niveau kijkt of een combinatie van voedingssupplementen en medicijnen wel kan.

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.