

Hyperventilatie

Hoeveel van de onderstaande symptomen heeft u afgelopen 4 weken gehad?

U kunt het aantal symptomen en/of eventuele vragen mailen naar info@arendnijenhuis.nl.
Ik zal dan persoonlijk antwoorden op uw mail.

Algemeen

- Vermoeidheid, algemene zwakte
- Prikkelbaarheid
- Slapeloosheid
- Lichamelijke gespannenheid

Psychisch

- Angst, angstdromen en onrust
- Bezorgdheid (ook over gezondheid)
- Depressie / neerslachtigheid
- Concentratiestoornissen
- Fobieën
- Huil / lachbuien
- Onwerkelijk voelen
- Onrust

Spieren

- Verlamming
- Trillingen
- Stijfheid van handen, vingers, mond
- Tintelingen op de huid
- Algemene spierstijfheid (tetanie)

Hart en vaten'

- Hartkloppingen
- Overslaan van het hart
- Pijn op de borst
- Koude, klamme handen

Zenuwstelsel

- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- Bewustzijnsstoornissen
- Wazig zien
- Neiging tot flauwvallen
- Slechte concentratie
- Tintelingen in handen, vingers, voeten, rond de mond

Long en luchtwegen

- Benauwdheid
- Beklemming op de borst
- Kortademigheid
- Brok in de keel
- Kriebel in de keel
- Zuchten, luchthonger
- Frequent ademen, hijgen
- Pijnlijke ademhalingspijeren
- Stekende pijn in hartstreek

Spijvertering

- Opgeblazen gevoel
- Pijn in de maagstreek
- Winden laten
- Misselijkheid
- Diarree/constipatie