

Rhodiola extract 500 mg 3% Rosavin

Een kruid met een adaptogene functie

- Hoog gestandaardiseerd extract: 3% rosavin en 1% salidroside
- Hoge dosering van het Rhodiola extract (500 mg)
- Beste keuze voor een natuurlijke monoamine neurotransmitterregulatie

Beschrijving

Het Rhodiolaplantje komt oorspronkelijk voor in koude, bergachtige gebieden van noordelijk Amerika, Noordoost Europa en Noord-Azië. In deze geografische gebieden, worden de wortels (als adaptogeen) traditioneel gebruikt voor de gemoedstoestand^{**}. De rhizoma en radix van rhodiola bevatten fytosterolen, organische zuren, flavonoïden, glycosiden, vetten, fenolen en sporen van etherische oliën met maar liefst 86 bestanddelen, waarvan de monoterpenen en alcoholverbindingen de meest overheersende zijn. Het hoog gestandaardiseerde extract van Vitakruid bevat echter een hoog percentage van de nutrienten, rosavin (3%) en salidroside (1%). Dit zijn de werkzame bestanddelen waaraan gezondheidsbevorderende effecten toegeschreven mogen worden^{**}.

^{**} Voorlopig toegestane gezondheidsclaims (on hold):

- Rhodiola draagt bij tot een normale bloedcirculatie, wat geassocieerd wordt met breinactiviteit en reactiviteit
- Rhodiola heeft een gunstig effect op het cardiovasculaire systeem omdat het helpt tegen stress en hypertensie.
- Rhodiola draagt bij tot optimale mentale en cognitieve activiteit.
- Rhodiola helpt bij het aanpassen aan emotionele stress en bij het stimuleren van het zenuwstelsel.
- Rhodiola heeft een gunstig effect op vermoeidheid en hoofdpijn veroorzaakt door stress.
- Rhodiola is gunstig bij slaapproblemen en verbetert de gemoedstoestand.

Orthomoleculaire kennisbron

Vitakruid mag wettelijk gezien geen (complete) informatie verstrekken wat betreft toepassingen van dit supplement.

Voor meer informatie kunt u altijd een [orthomoleculaire kennisbron](#) raadplegen.

Dosering

Neem 1 tot 3 maal daags 1 capsule met een glas water. Tenzij anders geadviseerd.

Ingrediënten

Rhodiola extract gestandaardiseerd op 3% Rosavin en 1% Salidroside, Amylum solani (vulmiddel), Oleum helianthus annuum (antiklontermiddel).

Bevat geen: gluten, gist, lactose, kunstmatige kleurstoffen, of conserveermiddelen.

Samenstelling per dosering (1 vega capsule)		RI*
Rhodiola extract	500 mg	**
Gestandaardiseerd op 3% Rosavin en 1% Salidroside		

* Referentie-Inname ** Geen RI vastgesteld

Veiligheid

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.